

# 【健康観察・行動記録表】 ※県外へ出掛けた場合は必ず記録・提出すること

年 組 番 名 前

新型コロナ感染症感染拡大防止のため、出発から帰宅までの健康観察・行動記録を記入して下さい。

日付	体温		自覚症状（該当項目に○）					行動記録					
	朝	夕	頭痛	強い 倦怠感	咳	喉の 痛み	その他	外出時刻	外出場所	マスク着用の 有無	状況	接触者（同居者以外）	備考

## 【感染予防の徹底と健康管理のお願い】

- ・外出する場合は、必ずマスクを着用し、こまめに手洗いをして下さい。（準備出来る範囲で、携帯用のアルコールジェル等があれば持参しましょう。）
- ・不要不急の外出はしないこと。特に、繁華街等の不特定多数の人と接する場所へ出掛けるのは控えて下さい。

**登校する際は、この用紙を保健室で養護教諭へ提出してから教室へ入室して下さい。**

## 【記入例】

日付	体温		自覚症状（該当項目に○）					行動記録					
	朝	夕	頭痛	強い倦怠感	咳	喉の痛み	その他	外出時刻	外出場所	マスク着用の有無	状況	接触者（同居者以外）	備考
6/24 (水)	36.6	36.6						9:00~11:00	那覇空港~羽田空港	○	渡航		JAL123便
								11:00~11:20	羽田空港~品川駅	○	移動		京浜急行線
								12:00~14:00	〇〇店	○	親戚と食事	木村拓哉（叔父さん）	
								14:00~14:30	ホテルへ	○	移動		タクシー使用
6/25 (木)	36.2	36.6						9:30~10:00	〇〇大学へ	○	移動		タクシー使用
								10:00~12:00	〇〇大学	○	オープンキャンパス		
								12:00~14:00	〇〇店	○	食事		
								14:00~17:30	〇〇大学へ	○	移動		タクシー使用
6/26 (金)	37	37.5	○			息苦しい		9:30~10:30	羽田空港へ	○	移動		モノレール
								12:00~13:00	羽田空港~那覇空港	○	渡航		ANA456便
								18:00~19:00	祖父の家	○	お土産を渡した	祖父、祖母	うるま市

搭乗した飛行機の便名や移動経路などは、なるべく具体的に記入して下さい。

同居している家族以外の人と接触した場合も、接触した時間や場所を記入して下さい。名前の記入は任意ですので、記入しなくても構いません。

## 【登校前の健康観察について】

チェックリストに一つでも当てはまる場合は、感染拡大防止のため、登校せず自宅で経過観察をお願いします。

自宅で経過観察する場合は、具志川高校（098-973-1213）へ連絡をお願いします。

- ☑1. 本日、発熱（微熱を含む）がある。※37.5℃以上は発熱とみなす。
- ☑2. 本日、咳または喉の痛み、息苦しさのいずれかがある
- ☑3. 本日、強いだるさがある
- ☑4. 保健所から健康観察の指示を受けている

※帰宅後熱が続く場合は、保健所へ連絡して下さい。

中部保健所：098-938-9701

記入用紙が足りない場合は、別の用紙に記録するか、学校 HP よりダウンロードして下さい。